



## МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	80	13,36	0,6	4,1	2	47
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	23,77	9,4	7,8	21,4	194
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	23,66	10,5	6,5	7,5	129
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	10,65	3,2	5,2	21,5	145
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,52			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	28	1,88	0,2		0,7	4
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	19	1,19	1,3	0,2	7,8	38
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,5	5,6		70
<b>Итого</b>				<b>93,63</b>	<b>29,7</b>	<b>29,4</b>	<b>70,6</b>	<b>666</b>
<b>Всего</b>				<b>93,63</b>	<b>29,7</b>	<b>29,4</b>	<b>70,6</b>	<b>666</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева